

BURNOUT

PROBLEME IN DER
SCHULE ODER BEIM STUDIUM

ANGST

STAGNATION

DEPRESSION

KRISE

RATLOS IN DER
KINDERERZIEHUNG

SELBSTWERT

WIE SOLL ICH
DAS SCHAFFEN?

MÜDE UND ANTRIEBSLOS

TRAUMA

NEGATIVER STRESS
BEZIEHUNGSPROBLEME

WEGE AUS DER KRISE

Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Traumaspezifische systemische Psychotherapie & EMDR

Dipl.-Ing. Martin Richter

Systemische Familientherapie
Psychotherapeut



Gesundheit und Wohlbefinden fördern

Bei psychischen Krankheits- und Leidenszuständen (Depression, Ängste,...), in Krisen und belastenden Situationen hilft Psychotherapie, neue Sichtweisen zu entwickeln und wieder ein entspannteres Leben zu führen.

Die **Systemische Familientherapie** sieht die Gesundheit und Krankheit eines Menschen sowie persönliche Lebensqualität im Zusammenhang mit seinen relevanten Beziehungen und Lebenskonzepten.

In Form von Gesprächen werden gemeinsame Wege erarbeitet, um

- Symptome zu mildern
- Leidenszustände zu lindern
- Verhaltensweisen zu ändern
- persönliche Entwicklung zu fördern
- Potentiale zu erkennen und zu nutzen

Psychotherapie ist professionelle Unterstützung für Einzelpersonen, Paare und Familien.

Kostenzuschuss durch Krankenkasse möglich!



1A-Institut für ganzheitliche Systementfaltung
Richter & Klug GmbH

1130 Wien, Gallgasse 4
office@systementfaltung.at
www.systementfaltung.at

Terminvereinbarung unter
+43 (0) 660 878 0 878